

FAITES LE BON CHOIX !

Compact, double ou triple. Voilà bien des mots qui ne nous facilitent pas la vie. Avec l'arrivée de nombreuses combinaisons (plateaux ou cassettes), il est souvent difficile de faire le bon choix de braquets avant les différentes épreuves de la saison. Pour vous y retrouver, nous vous proposons ci-dessous un tableau récapitulatif des développements les plus couramment utilisés. Il a été défini pour des roues de diamètre 700 équipées de pneus en section 23.

Pignon Plateau	11	12	13	14	15	16	17	18	19
28	5,43*	4,98	4,60	4,27	3,98	3,73	3,51	3,32	3,14
29	5,63	5,16	4,76	4,42	4,13	3,87	3,64	3,44	3,26
30	5,82	5,33	4,92	4,57	4,27	4,00	3,77	3,56	3,37
31	6,01	5,51	5,09	4,73	4,41	4,13	3,89	3,68	3,48
32	6,21	5,69	5,25	4,88	4,55	4,27	4,02	3,79	3,59
33	6,40	5,87	5,42	5,03	4,69	4,40	4,14	3,91	3,71
34	6,60	6,05	5,58	5,18	4,84	4,53	4,27	4,03	3,82
35	6,79	6,22	5,75	5,33	4,98	4,67	4,39	4,15	3,93
36	6,98	6,40	5,91	5,49	5,12	4,80	4,52	4,27	4,04
37	7,18	6,58	6,07	5,64	5,26	4,93	4,64	4,39	4,16
38	7,37	6,76	6,24	5,79	5,41	5,07	4,77	4,51	4,27
39	7,57	6,94	6,40	5,94	5,55	5,20	4,90	4,62	4,38
40	7,76	7,11	6,57	6,10	5,69	5,33	5,02	4,74	4,49
41	7,95	7,29	6,73	6,25	5,83	5,47	5,15	4,86	4,60
42	8,15	7,47	6,89	6,40	5,98	5,60	5,27	4,98	4,72
43	8,34	7,65	7,06	6,55	6,12	5,74	5,40	5,10	4,83
44	8,54	7,82	7,22	6,71	6,26	5,87	5,52	5,22	4,94
45	8,73	8,00	7,39	6,86	6,40	6,00	5,65	5,33	5,05
46	8,92	8,18	7,55	7,01	6,54	6,14	5,77	5,45	5,17
47	9,12	8,36	7,72	7,16	6,69	6,27	5,90	5,57	5,28
48	9,31	8,54	7,88	7,32	6,83	6,40	6,03	5,69	5,39
49	9,51	8,71	8,04	7,47	6,97	6,54	6,15	5,81	5,50
50	9,70	8,89	8,21	7,62	7,11	6,67	6,28	5,93	5,62
51	9,89	9,07	8,37	7,77	7,26	6,80	6,40	6,05	5,73
52	10,09	9,25	8,54	7,93	7,40	6,94	6,53	6,16	5,84
53	10,28	9,43	8,70	8,08	7,54	7,07	6,65	6,28	5,95
54	10,48	9,60	8,86	8,23	7,68	7,20	6,78	6,40	6,07
55	10,67	9,78	9,03	8,38	7,82	7,34	6,90	6,52	6,18
56	10,86	9,96	9,19	8,54	7,97	7,47	7,03	6,64	6,29

*unité : mètres



du 17 au 23 juin 2018

metropolenicocotedazursports.com



MÉTROPOLE
NICE CÔTE D'AZUR

CycloSport
magazine

20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
2,99	2,85	2,72	2,60	2,49	2,39	2,30	2,21	2,13	2,06	1,99
3,09	2,95	2,81	2,69	2,58	2,48	2,38	2,29	2,21	2,13	2,06
3,20	3,05	2,91	2,78	2,67	2,56	2,46	2,37	2,29	2,21	2,13
3,31	3,15	3,01	2,88	2,76	2,65	2,54	2,45	2,36	2,28	2,21
3,41	3,25	3,10	2,97	2,85	2,73	2,63	2,53	2,44	2,35	2,28
3,52	3,35	3,20	3,06	2,93	2,82	2,71	2,61	2,52	2,43	2,35
3,63	3,46	3,30	3,15	3,02	2,90	2,79	2,69	2,59	2,50	2,42
3,73	3,56	3,39	3,25	3,11	2,99	2,87	2,77	2,67	2,58	2,49
3,84	3,66	3,49	3,34	3,20	3,07	2,95	2,85	2,74	2,65	2,56
3,95	3,76	3,59	3,43	3,29	3,16	3,04	2,92	2,82	2,72	2,63
4,05	3,86	3,69	3,53	3,38	3,24	3,12	3,00	2,90	2,80	2,70
4,16	3,96	3,78	3,62	3,47	3,33	3,20	3,08	2,97	2,87	2,77
4,27	4,06	3,88	3,71	3,56	3,41	3,28	3,16	3,05	2,94	2,85
4,37	4,17	3,98	3,80	3,65	3,50	3,37	3,24	3,12	3,02	2,92
4,48	4,27	4,07	3,90	3,73	3,59	3,45	3,32	3,20	3,09	2,99
4,59	4,37	4,17	3,99	3,82	3,67	3,53	3,40	3,28	3,16	3,06
4,69	4,47	4,27	4,08	3,91	3,76	3,61	3,48	3,35	3,24	3,13
4,80	4,57	4,36	4,18	4,00	3,84	3,69	3,56	3,43	3,31	3,20
4,91	4,67	4,46	4,27	4,09	3,93	3,78	3,64	3,51	3,38	3,27
5,01	4,78	4,56	4,36	4,18	4,01	3,86	3,71	3,58	3,46	3,34
5,12	4,88	4,66	4,45	4,27	4,10	3,94	3,79	3,66	3,53	3,41
5,23	4,98	4,75	4,55	4,36	4,18	4,02	3,87	3,73	3,61	3,49
5,33	5,08	4,85	4,64	4,45	4,27	4,10	3,95	3,81	3,68	3,56
5,44	5,18	4,95	4,73	4,53	4,35	4,19	4,03	3,89	3,75	3,63
5,55	5,28	5,04	4,82	4,62	4,44	4,27	4,11	3,96	3,83	3,70
5,66	5,39	5,14	4,92	4,71	4,52	4,35	4,19	4,04	3,90	3,77
5,76	5,49	5,24	5,01	4,80	4,61	4,43	4,27	4,12	3,97	3,84
5,87	5,59	5,33	5,10	4,89	4,69	4,51	4,35	4,19	4,05	3,91
5,98	5,69	5,43	5,20	4,98	4,78	4,60	4,43	4,27	4,12	3,98